



第2回 認定気質コーチ養成セミナー

日本精神保健社会学会認定資格指定研修事業

本セミナーは日本精神保健社会学会認定気質コーチ養成セミナー(BASIC) であり、メンタルヘルスコンサルタント養成1級、2級連携セミナーです。
(※メンタルヘルスコンサルタント2級該当単位「コーチング学」「その他(選択講義科目)」「その他(選択実習科目)」計3単位)

「気質コーチングセミナーBASIC」

■ プログラム

1. あなたの遺伝子気質(ストレス気質+人格気質)とは？

性格と異なり、気質は遺伝子で決まっており、変えることができません。まずその変えられないものを認め、状況に応じた遺伝子の ON, OFF を促す行動の仕方を身に着けることが大切です。

2. あなたが生きづらい理由ーキメラズム

60兆の細胞からなる体の中には別の遺伝子をもつキメラ細胞がいて、自分の欲求と矛盾することがあります。性染色体が男でも、女性の遺伝子をもつキメラ細胞の欲求が前頭葉を支配するオネエの例でわかるでしょう。

3. 人間関係ストレス解消シートの演習

人は相手そのものを捉えることはできません。自分が捉えた相手なのです。だから人間関係は必ず解決します。その知識と技能を学べるので、人間関係が怖くなくなりますね。

4. 穏やかなあるがままの自己実現へーBASIC 演習

周りを気にする恐れの遺伝子発現をOFFし、穏やかなあるがままの自分で生きる BASIC の知識や技能を身に着けます。

5. 遺伝子気質の知識を確かめる気質検定(無料)

■ 気質コーチングとは？

「あるがままに生きる」とは、「自分の遺伝子どおり生きる」ということです。遺伝子どおり生きることができれば、いつも快感をもって生きられます。しかし周りを気にして周りに合わせて生きていくと、あるがままから乖離して生き、そのギャップがあなたの慢性ストレスを生み出し、メンタルヘルスを悪化させ、慢性炎症を引き起こし、あらゆる慢性疾患に発展することになります。

そこで健康で快適に生きるには、私達のあるがままな生き方、言い換えると遺伝子気質どりの生き方とは何かに気づくことがまず大切です。それをコーチするのが気質コーチングです。あるがままに生きる BASIC の知識と技能を愉しく身につけ、快適な人生を実現する1歩を踏み出しませんか。

講師：宗像 恒次(むなかた つねつぐ)

気質コーチング創始者の宗像恒次 保健学博士(筑波大学名誉教授)

著書に、「自分の DNA 気質を知れば人生が科学的に変わる」「遺伝子を味方にする生き方」ほか多数。



日時 2014年11月24日(月・祝) 10:15~17:00 (10:00 受付開始)

場所 東京メンタルヘルス 4F研修室 (東京都豊島区西池袋2-39-8) 池袋駅南口,メトロポリタン口徒歩5分

参加費 ◆学会員 : 20,000円 ◇一般 : 26,000円
◇学生 : 10,000円

定員 24名

対象 ・気質コーチを目指す方
・メンタルヘルスコンサルタント1級・2級を目指す方
・その他、一般(非学会員)の方も参加可能

お問合せ・申込み

日本精神保健社会学会 事務局

TEL:03(3986)3220 FAX:03(3986)3240

【E-mail】info@jamhs.org 【HP】http://www.jamhs.org/

〒171-0021 東京都豊島区西池袋2-39-8-3F TMA内



お申込みの方は、下記ご記入いただき、切り取らずにこのままお送りください。

お申込書	【 FAX 送信先 : 03(3986)3240 】		ご記入日 2014年 月 日
お名前 (フリガナ)	()	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	
学会員 / 一般	<input type="checkbox"/> 学会員	<input type="checkbox"/> 一般	
ご住所	〒 -		
電話・FAX・Eメール	TEL.	FAX.	Eメール. @

学会認定メンタルヘルスコンサルタント2級養成プログラム単位表

必修 (5単位以上)	精神保健社会学入門	3	選択実習科目 (8単位以上)	リスニング実習	1
	臨床社会学入門	1		アサーション実習**	1
	臨床心理学入門	1		小集団技法実習*	1
	社会病理学入門	1		構成的グループエンカウンター実習	1
	精神保健学	1		リーダーシップ実習	1
	わかる精神科診断と精神薬理	1		自己カウンセリング実習*	1
	脳と心の生理学*	1		組織開発実習	1
	カウンセリング学	1		自己決定支援カウンセリング実習(Basic)**	2
	社会心理学入門	1		行動変容支援カウンセリング実習(Advance)**	2
	組織社会学入門	1		SATイメージ療法実習(Master)**	2
選択講義科目 (5単位以上)	臨床人類学入門*	1	カラーセラピー実習*	1	
	キャンペーン・イベント論	1	アロマセラピー実習*	1	
	マーケティング論	1	リラクゼーション実習	1	
	e-メンタルヘルス論	1	ディベート実習**	1	
	ストレスマネジメント論*	1	プレゼンテーション実習	1	
	交流分析からみる人間関係論*	1	キャリアコンサルティング実習	1	
	コーチング学	1	その他	1	
	コンサルティング学	1			
	死生学*	1			
	セクシュアリティ論	1			
必須選択科目 (2単位以上)	コラボレーションネットワーク論	1			
	精神保健社会学関連論文提出	2			
	その他	1			
	心理検査法	1			
	社会調査法	1			
	質的研究法	1			
	パス解析・共分散構造分析法*	1			
	疫学方法論*	1			
	評価尺度作成法*	1			

* 印 日本保健医療行動科学会共同研修事業
(<http://homepage1.nifty.com/jahbs/>)

**印 ヘルスカウンセリング学会共同研修事業
(<http://www.asahi-net.or.jp/~yt5t-mnkt/>)

学会の活動目的

- ◆ メンタルヘルスの背景となる社会・文化的構造と変動を、社会学的な視点から研究をすすめて、世論の形成に寄与し、社会的貢献を果たします。
- ◆ 大会やイベントにワークショップ形式を導入し、学会の運営に会員が積極的に参加します。
- ◆ 国際的にも仲間作りをすすめていきます。
建前を排し、本音で語り合える仲間や研究グループを形成します。
- ◆ 社会学を専攻する学生達に、夢を与えるような仕事をします。
- ◆ 大会やイベントごとに論文や本などをまとめて出版し、成果を社会に還元していきます。

認定精神保健社会士(メンタルヘルスコンサルタント)について

- ◆ 「認定精神保健社会士」認定証の授与
 - 日本精神保健社会学会より「認定精神保健社会士2級」の認定証を授与する。
 - ・認定要件
 - 修了時25単位以上(選択要件あり)取得後、学科・面接試験合格によって「認定精神保健社会士2級」が授与される。
 - *受講料 講義:1単位(学会員3,000円 一般4,000円)
実習:1単位(学会員5,000円 一般6,500円)
 - *1単位(講義90分、実習180分程度)
 - *この他に試験料、認定登録料が必要となります。
 - 「認定精神保健社会士1級」の認定証を授与する。
 - ・認定要件
 - 「名誉精神保健社会士」(担当教官)の指導のもとにメンタルヘルス事業のテーマを特定し、事業試行を行って活動報告論文をまとめる。

◆ 次回開講日時・場所(予定)

第20回学術大会 2014年11月30日(日)「あるがままの自分を見出す、見出せる社会」
(シンポジスト) 原ミナ汰氏(セクシュアル・マイノリティ全国支援ネットワーク代表)、
池田和央氏(あのれんファーム代表)、天方真帆氏(東京メンタルヘルスクエアカウンセラー) ください。

詳細は、
事務局まで
お問合せ