



# メンタルヘルスコンサルタント養成プログラム（1級、2級）

日本精神保健社会学会認定資格指定研修事業



## 「認定精神保健社会士（メンタルヘルスコンサルタント）」の目的

精神保健に関わるコンサルテーション、コーディネーター、アドバイザーなどを担う専門家を養成し、内外のメンタルヘルスに関する研究・教育・臨床に貢献する

2011年5月29日（日）10：15～16：00 **【第25回】**

（10:00～ ）受付（オリエンテーション）

（10:15～16:00）**「メンタルヘルス～その営業とプレゼン～」**

東京メンタルヘルス所長 武藤 清栄 **（※「組織開発実習」1単位、「マーケティング論入門」1単位）**

講師は、これまで3,500回以上にのぼるメンタルヘルス研修の実践を行ってきています。この研修では様々な現場でメンタルヘルス対策を広めていく役割を担っている方々に、メンタルヘルス対策導入・実施の進め方やコツをグループワークや演習を交えて学んでいきます。 **共催：東京メンタルヘルス**

2011年6月19日（日）13：00～16：00 **【第26回】**

（12:45～ ）受付（オリエンテーション）

（13:00～16:00）**「初めてでもわかる統計」** **（※「社会調査法」1単位、「評価尺度作成法」1単位）**

筑波大学大学院 特任助教 上田 敏子 / 静岡産業大学 准教授 窪田 辰政

統計処理というと、難しいと思われがちですが、知りたいことを科学的に証明するためには、正しい統計の知識を学ぶことが必要です。本講義では統計処理について初心者を対象に、丁寧に講義をすすめていきます。主な内容は、前半ではデータ解析の基礎知識から、データの関連や相違を検討する手法について講義を行います。後半では、統計処理ソフトを使った実習を中心におすすめしていきます。

**※印 2級該当単位数** \*途中適宜休憩を入れます

■参加：2級資格者、2級資格取得を目指す方  
他、一般（非学会員）の方も参加可能

■参加費：学会員 14,000 円、一般 18,500 円

（第25回 学会員 8,000 円、一般 10,500 円）

（第26回 学会員 6,000 円、一般 8,000 円）

■持ち物：第26回は、可能な方はノートPC\*持参  
\*OSはWindowsで、XPまで（Vista以降は要相談）

■参加定員：第25回は20名程度、第26回は7名程度

■お申し込み 下記事務局までご連絡下さい。

### 日本精神保健社会学会 事務局

The Japan Association of Mental Health Sociology

【HP】<http://www.jamhs.org/>

【E-mail】[jamhs1993@yahoo.co.jp](mailto:jamhs1993@yahoo.co.jp)

〒171-0021

東京都豊島区西池袋 2-39-8 ローズベイ池袋ビル 3F

東京メンタルヘルス内

TEL：03（3986）3220

FAX：03（3986）3240

■会場：東京メンタルヘルス 4F（第25回）、3F（第26回）

東京都豊島区西池袋 2-39-8 ローズベイ池袋ビル 4F、3F

●「池袋駅」西口・南口・メトロポリタン口 徒歩3分



学会認定メンタルヘルスコンサルタント2級養成プログラム単位表

必修	精神保健社会学入門	3	選択実習科目 (8単位以上)	リスニング実習	1	
	臨床社会学入門	1		アサーション実習**	1	
	臨床心理学入門	1		小集団技法実習*	1	
必修選択科目Ⅰ (5単位以上)	社会病理学入門	1		構成的グループエンカウンター実習	1	
	精神保健学	1		リーダーシップ実習	1	
	わかる精神科診断と精神薬理	1		自己カウンセリング実習*	1	
	脳と心の生理学*	1		組織開発実習	1	
	カウンセリング学	1		自己決定支援カウンセリング実習 (Basic)**	2	
	社会心理学入門	1		行動変容支援カウンセリング実習 (Advance)**	2	
	選択講義科目 (5単位以上)	組織社会学入門		1	SATイメージ療法実習 (Master)**	2
		臨床人類学入門*		1	カラーセラピー実習*	1
		キャンペーン・イベント論		1	アロマセラピー実習*	1
マーケティング論		1		リラクゼーション実習	1	
e-メンタルヘルス論		1		ディベート実習**	1	
ストレスマネジメント論*		1		プレゼンテーション実習	1	
交流分析からみる人間関係論*		1	キャリアコンサルティング実習	1		
コーチング学		1	その他	1		
コンサルティング学		1				
死生学*		1				
必修選択科目Ⅱ (2単位以上)	セクシュアリティ論	1				
	コラボレーションネットワーク論	1				
	精神保健社会学関連論文提出	2				
	その他	1				
心理検査法	1					
社会調査法	1					
質的研究法	1					
パス解析・共分散構造分析法*	1					
疫学方法論*	1					
評価尺度作成法*	1					

\* 印 日本保健医療行動科学会共同研修事業  
(<http://homepage1.nifty.com/jahbs/>)

\*\*印 ヘルスカウンセリング学会共同研修事業  
(<http://www.asahi-net.or.jp/~yt5t-mnkt/>)

学会の活動目的

- ◆ メンタルヘルスの背景となる社会・文化的構造と変動を、社会的な視点から研究をすすめて、世論の形成に寄与し、社会的貢献を果たします。
- ◆ 大会やイベントにワークショップ形式を導入し、学会の運営に会員が積極的に参加します。
- ◆ 国際的にも仲間作りをすすめていきます。  
建前を排し、本音で語り合える仲間や研究グループを形成します。
- ◆ 社会学を専攻する学生達に、夢を与えるような仕事をします。
- ◆ 大会やイベントごとに論文や本などをまとめて出版し、成果を社会に還元していきます。

認定精神保健社会士（メンタルヘルスコンサルタント）について

◆ 「認定精神保健社会士」認定証の授与

- 日本精神保健社会学会より「認定精神保健社会士2級」の認定証を授与する。

・認定要件

修了時25単位以上（選択要件あり）取得後、学科・面接試験合格によって「認定精神保健社会士2級」が授与される。

\*受講料 講義：1単位（学会員 3,000円 一般 4,000円）  
実習：1単位（学会員 5,000円 一般 6,500円）

\*1単位（講義90分、実習180分程度）

\*この他に試験料、認定登録料が必要となります。

- 「認定精神保健社会士1級」の認定証を授与する。

・認定要件

「名誉精神保健社会士」（担当教官）の指導のもとにメンタルヘルス事業のテーマを特定し、事業試行を行って活動報告論文をまとめる。

◆ 次回開講日時・場所（予定）

- 第27回資格研修 2011年7月9～10日「SAT コーチャートレーニング・アドバンス」
- 第28回資格研修 2011年9月10～11日「SAT コーチャートレーニング・マスター」
- 第29回資格研修 2011年10月8～9日「リスニング力を強化するための講座」

詳細は、事務局までお問合せください。