日本精神保健社会学会　　平成 25 年 12 月 15 日

THE JAPAN ASSOCIATION OF MENTAL HEALTH SOCIOLOGY
＜日本学術会議学術研究団体 No.1001＞

事務局：東京都豊島区西池袋 2－39－8
ローズベイ池袋ビル 3F
東京メンタルヘルス株式会社内
TEL 03-3986-3220　FAX 03-3986-3240

ニュースレター第 50 号　　発行人：宗像恒次　　編集人：上田敏子、窪田辰政

第 19 回日本精神保健社会学会学術大会を終えて

第 19 回大会実行委員長
滝澤　武（帝京大学）

2013 年 12 月 1 日（日）　筑波大学大塚キャンパスにおいて、多くの方々の参加をいただき第 19 回学術大会・総会を開催することができました。あらためて感謝申し上げます。

午前は、第一部として、一般演題　6 題の発表があり日頃の研究・実践成果に対して活発な討論ができました。今後、発表演題を増やすためには、口頭発表のほかポスター発表などの形式を導入することが課題となるでしょう。

午後は、総会終了後、第二部として「見通しの立たない時代のメンタルヘルス - 自己探求と愛情の絆へ - 」のテーマのもとにシンポジウムが行われ 3 名のシンポジストに以下のテーマでそれぞれ問題提起をしていただきました。

・栗原 壯一郎氏（一般社団　オリエンタル労働衛生協会メンタルヘルスマネジメント・サポートセンター所長）　「組織依存のキャリア病、うつ―自己依拠のキャリアへ」
・武藤 清栄氏（東京メンタルヘルス所長）　「家族の見通しがつかなくなる病、」引きこもりーあるがままの自己へ」
・殿山 希氏（筑波技術大学保健科学部保健学科鍼灸学専攻准教授）
「自己肯定感をつくりだす社会とは」

そして　畠中宗一副会長（大阪市立大学教授）に指定討論者として、コメントをいただき、宗像恒次会長（情動認知行動療法研究所　筑波大学名誉教授）の司会でシンポジウムが展開されました。本会のシンポジウムの特色はフロアーの発言も無視されることなく、シンポジストと同等にとりあげられるところにあります。参加者の発言を司会者がまとめられながらディスカッションが深まっていきます。ですから当然、

参加者ひとりひとりの責任ある発言が求められます。宗像会長の見事なファシリテートにより、見通しのたたない時代にあって、組織ではなく自己に依存する生き方を各自が探求し仲間の絆を大切にしながら、メンタルヘルスをより高めていく社会のあり方を考えることができました。

本年は日曜日に開催ということで、遠方の参加者にはご不便をおかけしたかもしれませんが、第 19 回大会が盛会のうち無事終了することができましたことは、学会員の皆様のご支援によるものと心から感謝申し上げます。今後も活発な学会となりますように、皆様のますますのご健勝とご活躍をお祈りし、感謝の言葉に代えさせていただきます。ありがとうございました。

第 20 回日本精神保健社会学会学術大会・総会のお知らせ（第 1 報）

開催日　平成 26 年 11 月下旬を予定（会場は都内を予定）

関連学会情報

第 56 回東海学校保健学会総会に参加して

堀みさき[1)]、江橋由夏[1)]、河内山冴[1)]、山口豊[2)]、窪田辰政[1, 3)]
（[1)] 筑波大学，[2)] 東京情報大学，[3)] 静岡産業大学）

2013 年 9 月 7 日に、愛知教育大学にて「第 56 回東海学校保健学会総会」が開催された。本学会は、「「学校保健に関する研究とその普及・発展を図る」ことを目的とし、東海地方の学校保健の推進や児童生徒学生及び教職員の健康の保持・増進に学術的な側面から貢献する」学術団体である。

今回の学会は、「つなぎ、広げる、学校保健活動と養護教諭の実践力」をテーマに、各大学の研究者、専門家により、特別講演や口頭・ポスター発表が行われ、最新の研究成果が報告された。大会の様子をここに報告する。

特別講演では、三木とみ子氏（女子栄養大学教授）により、「学校保健活動をつなぎ、広がる、養護教諭の実践力」というテーマで御講演いただいた。その後、ワークショップが 3 講演行われた。いずれも参加者の感銘を呼ぶ、素晴らしい講演となった。

大学構内に設けられたポスター会場では、「口腔」「園庭環境」「身体活動量」「発育」「共用トイレ」など 7 件の発表がなされた。口頭発表では、「月経異常」「喫煙・薬物乱用」「危機管理」「養護教諭の意識」などについて、17 件が報告された。筆者は窪田らと共に「いかにして女子中学生の身体活動量を増加させるか」のポスター発表に参加した。本研究は

女子中学生を対象に、SAT 教育プログラムを用いた集団への効果を比較検討した。その結果、介入群においては女子中学生の自己イメージの改善に寄与し、運動自己効力感が向上したことで、身体活動量の増加にも繋がり、ストレス反応を低下させることがわかった。今回の発表では、SAT 教育プログラムの効果について、参加者の理解の一助となったと感じている。発表者にとっても、発表をする中で参加者の意見も伺うことができ、研究についての様々な知見を得ることができた。

本学会への参加を通して、学校保健における養護教諭の多面的な役割が、参加者全体で再認識されたといえる。テーマとして挙げられた様々な現代的課題についても、養護教諭を始めとした様々な立場から考えるきっかけとなり、「学校保健」というテーマの幅広さ・奥深さを感じることができたのではないかと考える。学校保健活動に関わる者として、自らの専門に関わる知識や技術についての知見が得られるのみに留まらず、多角的に学校保健について考えることができ、参加者にとっても有意義な時間であったのではないかと感じる。

新理事就任　あいさつ

過日開催された第 19 回総会にて、新たに 3 名の先生方の理事就任が決定しました。

桐生大学　鈴木 裕子

人の感情や認識など背後にあるものをもっと知りたいと思い宗像研究室の門を叩いたのがメンタルヘルスの世界へ入るきっかけでした。現在は大学の看護学部で保健師看護師養成に携わっています。以前は友達の家に呼ばれて蕎麦を打つことがよくありました。養護教諭助教の時に学校の文化祭で覚えた蕎麦打ちが趣味となっていたので、私が蕎麦を打って、友達家族が天ぷら作って「将来は蕎麦屋さんでも一緒にやったら楽しいね」と話してくれました。彼女は乳がんを患っていたがんサバイバーだったのですが、人との関係性の中で自然に未来自己イメージ法を実践していました。また最近学会に参加して、皆さんのお話を伺う中でも、カウンセリングは日常の中にこそ多くあるという思いが強くなり、もっと言えば社会の中にあると考え、深め考えていくのがこの学会なのだなと思いました。皆さんと一緒に楽しみながら学んでいけたらと思います。宜しくお願いします。

筑波技術大学保健科学部保健学科　殿山 希

近年、職場の鍼灸施術所に訪れる患者様の中に、従来の肩こりや腰痛に留まらず、精神的なストレスや疾患に悩む方々が増えているように感じられます。私の専門の東洋医学（鍼灸マッサージ）は、古典的には『心身一如の医学』と言われ、身体と心理の相関を強調してきました。しかし、近年のアカデミズムの現場では、現代医学的に、

すなわち、身体を解剖学的・生理学的にのみ観て、理解し解釈しようとして来ました。その結果、心理的ケアについての教育は弱く、本来の心身一如の医学として十分な貢献を果たしていないことが懸念されます。

現代こそ、社会の中で個人のメンタルヘルスを考え、病む個々の人々の心にアプローチする本学会の取組の意味と研究の意義を強く感じます。本学会での活動を通して、真に人に必要な心身両面からのケアを実現させて行きたいと考えています。

東京情報大学　山口 豊

日本精神保健社会学会員の皆様、こんにちは。新しく、理事に就任しました東京情報大学総合情報学部総合情報学科心理・教育コースの山口豊です。はじめまして。本学会は社会学、心理学、保健学、看護学、社会福祉学、精神医学、公衆衛生学と多様な専門領域の方により構成され、学際的な研究成果が注目されていると思います。地球的規模で進んでいく諸課題に対し、今日ほど、学際的視野による研究が必要とされるのではないでしょうか？私自身も学部時代には社会学を専攻し、Max Weber や Émile Durkheim などを研究してきました。その後、臨床心理学と縁があり深層心理学を修士課程には研究をしてきました。さらに、博士課程においてヘルスカウンセリング学を研究し、今日にいたっております。また、サイドワークですが、哲学や仏教学にも関心を持っています。このように私自身も学際的な背景を持っているのではないかと考えている次第です。どうぞ、今後とも会員の皆様には、温かくご指導いただけますようお願いいたします。

機関誌「メンタルヘルスの社会学 Vol.20」の原稿募集

年報編集委員会では、会員の皆様からの原著論文を募集しております。また、総説、研究報告、実践報告、短報、研究ノート、資料等もお待ちしております。論文の書式は年報の執筆要項をご覧ください。今年度の原稿締切は**７月３１日**となります。お間違いのないようご留意ください。なお、タイトル、抄録の英文についてはネイティブチェック（専門校閲）を必ず受けるようお願いします。

●送付先　東京都豊島区西池袋 2－39－8　ローズベイ池袋ビル 3F
東京メンタルヘルス株式会社内　日本精神保健社会学会事務局

●送付方法　電子メールの場合：jamhs1993@yahoo.co.jp（テキストまたはワードの添付）
FD または CD-ROM の場合：郵送にて（DOS･V フォーマット）